

## **PROTOCOLO COVID19 MADRID-SEGOVIA 2020**

### **ANTES DEL EVENTO**

- **Inscripciones** exclusivamente **on-line**, que incluye la aceptación obligatoria del documento de **exención de responsabilidades**, así como que conocen y aceptan las medidas que se indican en el presente documento.
- Se recomendará la **NO participación** de mayores de 65 años.
- Todos los participantes recibirán un **correo electrónico con el protocolo sanitario y las normas de prevención** que deberán seguir, como recordatorio al aceptado durante el proceso de inscripción.
- Se recomendará a los participantes **embolsar en casa la ropa de competición y el material a dejar** para la organización con 72 horas de antelación e su casa y dejarlo aislado hasta el momento de acudir a la salida.
- Se recordará a cualquier **persona que tenga síntomas de enfermedad que no acuda a la prueba**.

### **RECOGIDA DE DORSALES Y SALIDAS**

- Entrega de dorsales **con cita previa escalonada**.
- **Zona de Secretaría** se habilitará en un espacio abierto con medidas y materiales para preservar la distancia social y medidas higiénicas, incorporando gel desinfectante y todo el personal con mascarilla.
- **Recogida** de dorsales con fila de entrada y salida a la mesa separada. Se habilitarán **más mesas y personal** para entregas de dorsal con rangos más pequeños.
- La **retirada del dorsal** deberá hacerse obligatoriamente por parte del participante, no se admiten autorizaciones para la retirada por parte de otra persona.
- Sólo se entregará a los participantes el **dorsal** y el material exclusivamente necesario para su participación en la prueba. Se extremarán las medidas higiénicas en la preparación del mismo, desinfectando el material y dejando una cuarentena para asegurar que el virus no sobrevive sobre las superficies manipuladas. No se permitirán cambios de dicho material.
- La **mascarilla** será de uso obligatorio para los **participantes** en el calentamiento y hasta los **200 primeros metros después de la salida**, en el que se pedirá que sea individual o al menos con una separación de 2 metros entre participantes.

- Se habilitará **personal informador** específico que informe, controle y ordene a los participantes en las medidas de distanciamiento e higiene necesarias para evitar contagios.
- Eliminación de **aseos** en zona de salida. Se informará a los participantes de la situación para que tomen las medidas oportunas antes de acudir a la zona de salida.
- **Guardarropa.** Los participantes recibirán una bolsa para depositar sus pertenencias que deberán manipular e identificar solo ellos y entregar para entregarla a la organización para que la lleve a meta. El personal que manipule y transporte este material hará una desinfección de las mismas a su recepción y utilizará guantes y material desechable. Se evitará el contacto físico entre participantes y personal de organización.
- **Se harán salidas por grupos de un máximo de 100 corredores** separados al menos por 3 minutos entre cada grupo. La salida de la prueba de 100 Km y la de 50 Km tendrán salidas separadas al menos 45 minutos entre ellas, de forma que cuando hayan salido los primeros se comience la entrega de dorsales de la segunda.
- **Las zonas de salida y de espera estarán señalizadas claramente** para que los participantes sepan dónde ubicarse en cada momento. La organización irá dirigiendo a los participantes en cada fase.
- Los **participantes** estarán obligados a utilizar **la mascarilla incluyendo los 200 primeros metros de prueba.** Tras ese espacio deberán guardar la mascarilla hasta la llegada a meta.

#### PERSONAL DEL EVENTO Y VOLUNTARIOS

- Información previa de todas las medidas que se tomarán en la prueba y que serán de obligado cumplimiento.
- EPIS necesarios para persona y voluntarios, así como material de prevención y desinfección preciso.
- En caso de estar presentes Jueces y persona federativo, aunque la responsabilidad sobre los mismo no es competencia de la organización de la prueba, deberán cumplir las medidas que les afecten en el desarrollo de su función y estarán informados de las medidas adoptadas por la organización.
- A todo el personal de Organización incluidos los voluntarios, se les medirá la temperatura corporal antes de comenzar con sus funciones.

#### DURANTE LA PRUEBA

- Existirá por parte de la organización un **equipo médico y un responsable sanitario** para todo tipo de actuaciones sanitarias o de emergencias en carrera. Dicho equipo tendrá contacto directo con las Administraciones, previa, durante y posteriormente a la prueba.

- Se requerirá a los participantes **no ir en grupo**
- Se obligará a los participantes a avisar a los rivales en caso de **adelantamiento**, para que ambos puedan mantener la distancia de seguridad durante dicha maniobra.
- Se recordará a los participantes la **prohibición de compartir** alimentos, bebida o cualquier material.
- Se habilitará un **teléfono de emergencias** directo con la organización para casos de abandono, urgencias o accidentes.

### AVITUALLAMIENTOS Y CONTROLES

- Los avituallamientos funcionarán como **autoservicios**.
- En los **avituallamientos** se proporcionarán **raciones individuales** y envases cerrados previamente manipulados por personal con tratamiento desinfectante en los envases.
- El **personal** de organización llevará las **medidas de protección** adecuadas y se mantendrá suficientemente separado de los participantes.
- Se habilitarán **papeleras y zonas para los residuos** de obligado uso por los participantes.
- Los avituallamientos dispondrán de soluciones desinfectantes a disposición de los corredores.
- La **longitud** de la **zona de avituallamiento** será mayor para facilitar que no haya aglomeraciones.
- **No se permitirá el acceso de acompañantes** a los avituallamientos. Sólo el personal imprescindible debe permanecer en esta zona.

### META Y FIN DE CARRERA

- Al llegar a la meta **los participantes deberán ponerse la mascarilla** en cuanto su pulso y estado vuelva a la calma.
- Zona interior de meta con **acceso exclusivo a participantes**.
- La **cinta de meta** para el ganador y ganadora absolutos será de un solo uso y estará previamente desinfectada y manipulada por personal con las adecuadas medidas preventivas.
- Se dotará a la zona **postmeta de una mayor amplitud** para evitar aglomeración de participantes al llegar (aunque al ser una prueba de gran fondo nunca se da esta circunstancia)
- El **personal de organización** de toda el área será sólo el necesario y dotado con mascarillas y material aislante necesario además de gel desinfectante.

- **Espacio aparte para prensa** si es necesario.
- **Avituallamiento** de meta con raciones **individuales**. Previamente a los participantes se les darán unos guantes de un solo uso para pasar por la zona de avituallamiento.
- Tras el paso por el avituallamiento y guardarropa se facilitará la **evacuación rápida** de los participantes llegados y se les obligará al uso de mascarilla hasta la salida de la zona reservada.
- Todas las zonas tendrán una **separación mayor entre las mesas y el personal de organización** para que haya una mayor distancia con los participantes.
- Se eliminará cualquier panel de clasificaciones e información que pueda concentrar gente. Todos los **resultados** se enviarán individualmente a los que hayan terminado la prueba y la clasificación se publicará en la **web de la carrera**.
- Se hará una sola **entrega de premios** de los 3 ganadores y ganadoras absolutos con las siguientes medidas:
  - ◆ Cajones de podio separados al menos 1,5 m.
  - ◆ Los participantes subirán al pódium con la mascarilla puesta y sólo se la quitarán para hacer la fotografía. No se permitirá felicitaciones entre ellos, ni foto conjunta en el cajón del primero, ni otras actitudes de cercanía.
  - ◆ Los premios estarán en una mesa y serán desinfectados antes de que la persona que lo entregue los coja. Dicha persona tendrá que desinfectarse las manos antes de la entrega, además de llevar la mascarilla puesta.
  - ◆ Se habilitará una zona de espera para todos los premiados con suficiente espacio para mantener la distancia de seguridad entre los allí congregados.
- Los deportistas abandonarán la zona de meta, recogerán su avituallamiento y se dirigirán a una zona abierta.

## REFERENCIAS

- Guía de actuación y recomendaciones para la organización de competiciones RFEA 2020
- Protocolos sanitarios Covid19 de varias carreras